

Mettre un peu de sa vie dans l'art et un peu d'art dans sa vie



ATELIER TECHNIQUE THÉÂTRALE



*Le théâtre n'est qu'un jeu qui se donne des airs de vie
(Jules Renard)*

Si vous êtes désireux d'apprendre ou de réviser les techniques de base du Théâtre, je vous propose des ateliers pour explorer tous les fondamentaux de cet art. Nous travaillerons, au travers d'exercices spécifiques et ludiques, sur les bases du jeu : écoute, confiance, contact, imagination artistique, vérité du jeu, sens choral, mémoire sensorielle, attention, concentration, relaxation, mise en énergie, voix, diction, respiration, rythme, occupation de l'espace...

Ces ateliers sont ouverts à tous, aux débutants comme aux plus expérimentés :

ATELIERS	JOUR	HORAIRES	TARIFS/Mois
Adultes à partir de 18 ans	Mercredi	19 h 30 à 21 h 30	30 Euros

Pour favoriser un travail collectif et personnel le nombre de participants est limité. Le 1^{er} atelier est gratuit, il permet à chacun de décider si la méthode et « le bonhomme » conviennent, ensuite un engagement d'assiduité sera demandé à chacun.

N'hésitez pas à me contacter et à en parler autour de vous.

Bien à vous.

Jean-François COUSIN
04 75 46 67 79
06 04 46 20 05
jf.cousin26@gmail.com



ATELIER TECHNIQUE THÉÂTRALE



Le mercredi de 19 h 30 à 21 h 30

Grangeneuve

1215 Route de Montboucher

26780 ALLAN

Animateur : Jean-François COUSIN

Tel : 04 75 46 67 79 / 06 04 46 20 05

E-Mail : jf.cousin26@gmail.com

FICHE D'INSCRIPTION

SAISON 2020 - 2021

NOM.....

PRÉNOM.....

DATE DE NAISSANCE.....

ADRESSE.....

CODE POSTAL.....

VILLE.....

TÉL. FIXE.....

TÉL. PORTABLE.....

TÉL. TRAVAIL.....

E.MAIL.....

VOTRE NIVEAU : DÉBUTANT AVANCÉ

Tarif : 30 € par mois

Les règlements se font au début de chaque mois.

Prévoir une tenue souple et pas trop fragile.

Pour la bonne marche du groupe, un engagement d'assiduité est demandé à chaque participant.

Lu et approuvé :